

# SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

## TABELLA A

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI:

- VISITA MEDICA
- ESAME COMPLETO DELLE URINE
- ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO

| <b>SPORT</b>  | <b>ACCERTAMENTI INTEGRATIVI</b>   |
|---|---|
| <b>AUTOMOBILISMO – VELOCITÀ, RALLY, AUTOCROSS, RALLYCROSS (VELOCITÀ)</b>                            | ESAME NEUROLOGICO<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA<br>VISITA OCULISTICA (NOTA PROT. 117 DEL 18/2/2004 COMMISSIONE SPORTIVA AUTOMOBILISTICA ITALIANA) *  |
| <b>AUTOMOBILISMO – REGOLARITÀ NAZIONALE, SLALOM NAZIONALE, TRIAL 4x4 (REGOLARITÀ)</b>               | VISITA OCULISTICA (NOTA PROT. 117 DEL 18/2/2004 COMMISSIONE SPORTIVA AUTOMOBILISTICA ITALIANA) *  |
| <b>AUTOMOBILISMO IN CIRCUITO (ATLETI 16-18 ANNI) (NOTA PROT. 66759 DEL 10/6/2004 REGIONE LAZIO)</b> | <b>VISITA OCULISTICA (NOTA PROT. 117 DEL 18/2/2004 COMMISSIONE SPORTIVA AUTOMOBILISTICA ITALIANA) *</b><br>A)* ACUITÀ VISIVA (PRIMA O DOPO CORREZIONE) ALMENO DI 9/10 PER CIASCUN OCCHIO O, IN VIA SUBORDINATA, 10/10 NELL'OCCHIO MIGLIORE E 8/10 IN QUELLO PEGGIORE;<br>B) VISIONE BINOCULARE NORMALE;<br>C) VISIONE NORMALE DEI COLORI;<br>D) CAMPO VISIVO NORMALE;<br>E) STEREOSCOPIO NORMALE (LA CECITÀ UNILATERALE CONTROINDICA IL RILASCIO DELL'IDONEITÀ);<br>F) PER LA CORREZIONE LE LENTI A CONTATTO, SONO AMMESSE A CONDIZIONE:<br>- CHE SIANO STATE PORTATE PER OLTRE 12 MESI, ED OGNI GIORNO PER UNA DURATA SUFFICIENTEMENTE LUNGA;<br>- CHE L'OCULISTA LE DICHIARI ADATTE ALLA CORSA AUTOMOBILISTICA. |
| <b>AUTOMOBILISMO – KARTING</b>  | NESSUNO   |
| <b>BILIARDO SPORTIVO (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>   | NESSUNO   |
| <b>BOCCE – PROVE NON VELOCI DI TUTTE LE DISCIPLINE (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>                 | NESSUNO   |
| <b>BOWLING (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>   | NESSUNO   |
| <b>BRIDGE (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>  | NESSUNO   |
| <b>CACCIA</b>   | ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON AUDIOMETRIA   |
| <b>DAMA (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>  | NESSUNO   |

## SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

| <b>SPORT</b>   | <b>ACCERTAMENTI INTEGRATIVI</b>                          |
|--|--|
| <b>GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI (ESCLUSO IL TIRO ALLA FUNE)</b> | NESSUNO  |
| <b>GOLF (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>                       | NESSUNO  |
| <b>MOTOCICLISMO (VELOCITÀ)</b>                                 | ESAME NEUROLOGICO<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA |
| <b>MOTONAUTICA</b>   | ESAME NEUROLOGICO<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA |
| <b>PALLA CORDA (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>                | NESSUNO  |
| <b>PALLA TAMBURELLO (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>           | NESSUNO  |
| <b>PESCA SPORTIVA</b>  | NESSUNO  |
| <b>SCACCHI (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>                    | NESSUNO  |
| <b>SPORT INVERNALI – SLITTINO (PISTA NATURALE)</b>             | NESSUNO  |
| <b>TIRO A SEGNO</b>  | ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA           |
| <b>TIRO A VOLO</b>   | ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA           |
| <b>TIRO CON L'ARCO (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE)</b>            | NESSUNO  |
| <b>TWIRLING</b>  | NESSUNO  |

# SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

## **TABELLA B**

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI:

- VISITA MEDICA
- ESAME COMPLETO DELLE URINE
- ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO E DOPO SFORZO
- SPIROMETRIA

| SPORT                                | ACCERTAMENTI INTEGRATIVI   |
|--------------------------------------|--|
| ACQUATHLON                           | NESSUNO  |
| AIKIDO                               | NESSUNO  |
| ARBITRO CALCIO                       | NESSUNO  |
| ARBITRO HANDBALL                     | NESSUNO  |
| ARBITRO HOCKEY/HOCKEY GHIACCIO/PISTA | NESSUNO  |
| ARBITRO PALLACANESTRO                | NESSUNO  |
| ARBITRO PALLAVOLO                    | NESSUNO  |
| ARBITRO RUGBY                        | NESSUNO  |
| ARRAMPICATA SPORTIVA                 | NESSUNO  |
| ARTI MARZIALI MISTE                  | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE  |
| ATLETICA LEGGERA                     | NESSUNO  |
| ATLETICA LEGGERA – ARBITRO           | NESSUNO  |
| ATTIVITÀ SUBACQUEE – APNEA           | ESAME OTORINOLARINGOIATRICO+AUDIOMETRIA  |
| ATTIVITÀ SUBACQUEE – ARA             | ESAME OTORINOLARINGOIATRICO  |
| BADMINTON                            | NESSUNO  |
| BASEBALL                             | NESSUNO  |
| BEACH VOLLEY                         | NESSUNO  |
| BIATHLON                             | ESAME OTORINOLARINGOIATRICO+AUDIOMETRIA  |
| BODY BUILDING                        | NESSUNO  |
| CALCIO                               | NESSUNO  |
| CALCIO A 5-CALCIO A 7 – CALCIO A 8   | NESSUNO  |
| CANOA                                | NESSUNO  |
| CANOTTAGGIO                          | NESSUNO  |
| CICLISMO                             | NESSUNO  |
| CORSA DI ORIENTAMENTO (ORIENTEERING) | NESSUNO  |
| DANZA SPORTIVA                       | NESSUNO  |
| FOOTBALL AMERICANO                   | NESSUNO  |
| FULL CONTACT (PUGILATO) – DONNE      | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE<br>ACCERTAMENTO CROMOSOMICO SESSO (PRIMA<br>VISITA)<br>ECOGRAFIA MAMMARIA<br>ESAME MAMMOGRAFICO<br>VISITA SENOLOGICA |

## SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

| SPORT   | ACCERTAMENTI INTEGRATIVI   |
|---|--|
| FULL CONTACT (PUGILATO) – UOMINI  | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE  |
| GINNASTICA ARTISTICA  | NESSUNO  |
| GINNASTICA RITMICA  | NESSUNO  |
| PALLAMANO   | NESSUNO  |
| HOCKEY IN LINE  | NESSUNO  |
| HOCKEY PISTA  | NESSUNO  |
| JUDO  | NESSUNO  |
| JU JITSU E JU JITSU BRASILIANO  | NESSUNO  |
| KARATE  | NESSUNO  |
| KENDO   | NESSUNO  |
| KICK BOXING – LIGHT CONTACT   | NESSUNO  |
| KICK BOXING (PUGILATO/FULL CONTACT) DONNE   | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE<br>ACCERTAMENTO CROMOSOMICO SESSO (PRIMA<br>VISITA)<br>ECOGRAFIA MAMMARIA<br>ESAME MAMMOGRAFICO<br>VISITA SENOLOGICA |
| KICK BOXING (PUGILATO/FULL CONTACT) UOMINI  | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE  |
| KITESURF  | NESSUNO  |
| LOTTA   | NESSUNO  |
| LOW KICK (PUGILATO) UOMINI  | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE  |
| MOTOCICLISMO – MINICROSS, MOTOCROSS,<br>ENDURO, TRIAL, SPEEDWAY, MOTARD, MINIMOTO | NESSUNO  |
| MUAY THAI – LIGHT CONTACT   | NESSUNO  |

## SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

| SPORT   | ACCERTAMENTI INTEGRATIVI   |
|---|--|
| MUAY THAI (PUGILATO) – UOMINI   | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE  |
| NUOTO   | NESSUNO  |
| NUOTO PINNATO   | NESSUNO  |
| NUOTO SINCRONIZZATO   | NESSUNO  |
| PADDLE (TENNIS)   | NESSUNO  |
| PALLACANESTRO   | NESSUNO  |
| PALLAMANO   | NESSUNO  |
| PALLANUOTO  | NESSUNO  |
| PALLAVOLO   | NESSUNO  |
| PARACADUTISMO   | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA   |
| PATTINAGGIO ARTISTICO   | NESSUNO  |
| PATTINAGGIO ROTELLE (IN LINE)   | NESSUNO  |
| PESISTICA (SOLLEVAMENTO PESI)   | NESSUNO  |
| PESISTICA (CULTURA FISICA)  | NESSUNO  |
| PUGILATO CON CONTATTO CONTROLLATO – LIGHT<br>BOXE, SOFT BOXE, BOXE COMPETITION<br>(CIRCOLARE DEL 18 FEBBRAIO 2016 – PROT. N.<br>332/DO) | NESSUNO  |
| PUGILATO – DONNE  | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI*<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE<br>ACCERTAMENTO CROMOSOMICO SESSO (PRIMA<br>VISITA)<br>ECOGRAFIA MAMMARIA<br>ESAME MAMMOGRAFICO<br>VISITA SENOLOGICA<br>** ART. 9 REGOLAMENTO SANITARIO DELLA F.P.I.: "... DELLA ACUITÀ<br>VISIVA I CUI LIMITI SONO DI 8/10 COMPLESSIVI CON ALMENO 4/10<br>PER OCCHIO. IN DEROGA È AMMESSA LA CORREZIONE CON LENTI A<br>CONTATTO MORBIDE CON UN VISUS NATURALE NON INFERIORE A<br>1/10 PER OCCHIO. IN QUESTO CASO IL CERTIFICATO MEDICO DI<br>IDONEITÀ DEVE RIPORTARE LA DICITURA "OBBLIGO DELL'USO DELLE<br>LENTI A CONTATTO MORBIDE". IN PARTICOLARE PER LA PATOLOGIA<br>RETINICA L'IDONEITÀ DOVRÀ ESSERE VALUTATA DI VOLTA IN VOLTA DA<br>CONSULENTE OCULISTA DELLA F.P.I. IN COLLABORAZIONE CON LA<br>COMMISSIONE MEDICA NAZIONALE DELLA F.P.I. ...". |

## SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

| SPORT   | ACCERTAMENTI INTEGRATIVI   |
|---|--|
| PUGILATO – UOMINI   | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI*<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D) DELLE NOTE ESPLICATIVE<br>* ART. 9 REGOLAMENTO SANITARIO DELLA F.P.I.: "... DELLA ACUITÀ VISIVA I CUI LIMITI SONO DI 8/10 COMPLESSIVI CON ALMENO 4/10 PER OCCHIO. IN DEROGA È AMMESSA LA CORREZIONE CON LENTI A CONTATTO MORBIDE CON UN VISUS NATURALE NON INFERIORE A 1/10 PER OCCHIO. IN QUESTO CASO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ DEVE RIPORTARE LA DICITURA "OBBLIGO DELL'USO DELLE LENTI A CONTATTO MORBIDE". IN PARTICOLARE PER LA PATOLOGIA RETINICA L'IDONEITÀ DOVRÀ ESSERE VALUTATA DI VOLTA IN VOLTA DA CONSULENTE OCULISTA DELLA F.P.I. IN COLLABORAZIONE CON LA COMMISSIONE MEDICA NAZIONALE DELLA F.P.I. ...". |
| RUGBY   | NESSUNO  |
| SALVAMENTO – ASSISTENTE BAGNANTI  | ESAME OCULISTICO   |
| SCHERMA   | NESSUNO  |
| SOFTBALL  | NESSUNO  |
| SPORT EQUESTRI (DRESSAGE – SALTO – COMPLETO VOLTEGGIO – POLO – PONY GAMES – TEAM PENNING)   | NESSUNO  |
| SPORT GHIACCIO – HOCKEY – VELOCITA'   | NESSUNO  |
| SPORT INVERNALI – SCI ALPINISMO   | NESSUNO  |
| SPORT INVERNALI – SCI ALPINO ATTIVITÀ INTERNAZIONALE: TUTTE LE SPECIALITÀ (NORME TUTELA SANITARIA ATTIVITÀ SPORTIVA FISI – ART. 16)   | ESAME NEUROLOGICO<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA   |
| SPORT INVERNALI – SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: DISCESA LIBERA* – SCI DI VELOCITÀ – SALTO E COMBINATA NORDICA (NORME TUTELA SANITARIA ATTIVITÀ SPORTIVA FISI – ART. 16)  | ESAME NEUROLOGICO<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA<br>* per Discesa Libera è richiesto E.E.G. a partire dalla categoria Aspiranti  |
| SPORT INVERNALI – SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: SUPER GIGANTE* – SLALOM E SLALOM GIGANTE – SCI CARVING – FREESTYLE – SCI D'ERBA – SNOWBOARD – TELEMARCA (NORME TUTELA SANITARIA ATTIVITÀ SPORTIVA FISI – ART. 16)              | ESAME NEUROLOGICO<br>* per Super Gigante è richiesto E.E.G. a partire dalla categoria Aspiranti  |
| SPORT INVERNALI – SCI FONDO   | NESSUNO  |
| TAEKWONDO   | NESSUNO  |
| TENNIS  | NESSUNO  |
| TENNIS TAVOLO   | NESSUNO  |
| TRAMPOLINO ELASTICO   | NESSUNO  |
| TRIATHLON   | NESSUNO  |
| VELA  | NESSUNO  |
| VOLO DA DIPORTO E SPORTIVO – VOLO LIBERO (ULTRALEGGGERI, DELTAPLANO, PARAPENDIO) (VALIDITÀ IDONEITÀ BIENNALE – DPR 207 DEL 28 APRILE 1993). ISTRUTTORI CHE HANNO SUPERATO I 40 ANNI: VALIDITÀ IDONEITÀ ANNUALE (DPR 207 DEL 28 APRILE 1993) | ESAME CAMPO VISIVO<br>ESAME OCULISTICO *<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON AUDIOMETRIA<br>PROVE VESTIBOLARI<br>* VISUS NON INFERIORE A 5/10 PER CIASCUN OCCHIO (ANCHE CON USO DI LENTI CORRETTIVE). IN CASO DI USO DI LENTI CORRETTIVE, IL CERTIFICATO DOVRÀ FARNE MENZIONE E L'USO DELLE LENTI DURANTE IL VOLO SI INTENDERÀ OBBLIGATORIO.  |

# SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

| SPORT                              | ACCERTAMENTI INTEGRATIVI  |
|------------------------------------|---|
| WUSHU KUNG FU – SANSHOU (PUGILATO) | ESAME NEUROLOGICO<br>ESAME OCULISTICO CON VIDEAT FUNDUS OCULI<br>ESAME OTORINOLARINGOIATRICO CON<br>AUDIOMETRIA<br>E.E.G. NEL CORSO DELLA PRIMA VISITA ED IN<br>OCCASIONE DELLE VISITE DI CUI AL PUNTO D)<br>DELLE NOTE ESPLICATIVE |
| WUSHU KUNG FU – TAJICQUAN/TAOULU   | NESSUNO   |

## NOTE ESPLICATIVE

### A) LA VISITA MEDICA DEVE COMPRENDERE:

L'ANAMNESI

LA DETERMINAZIONE DEL PESO CORPOREO (IN KG) E DELLA STATURA (IN CM)

L'ESAME OBIETTIVO CON PARTICOLARE RIGUARDO AGLI ORGANI ED APPARATI SPECIFICAMENTE IMPEGNATI NELLO SPORT PRATICATO

L'ESAME GENERICO DELL'ACUITÀ VISIVA MEDIANTE OTTOTIPO LUMINOSO

L'ESAME DEL SENSO CROMATICO (SOLO PER GLI SPORT MOTORISTICI)

IL RILIEVO INDICATIVO DELLA PERCEZIONE DELLA VOCE SUSSURRATA A 4 METRI DI DISTANZA, QUANDO NON È PREVISTO L'ESAME SPECIALISTICO ORL

**B)** LA VALUTAZIONE CLINICA DEL GRADO DI TOLLERANZA ALLO SFORZO FISICO DEVE ESSERE EFFETTUATA NEL CORSO DELL'ESAME E.C.G. MEDIANTE IRI (INDICE RAPIDO IDONEITÀ)

### C) L'ESAME SPIROGRAFICO DEVE COMPRENDERE IL RILIEVO DEI SEGUENTI PARAMETRI:

CAPACITÀ VITALE (CV)

VOLUME ESPIRATORIO MASSIMO AL SECONDO (VEMS)

INDICE DI TIFFENEAU (VEMS/CV)

MASSIMA VENTILAZIONE VOLONTARIA (MVV)

**D)** OGNI PUGILE CHE ABBA SUBITO UN "KO" PER COLPI AL CAPO O CHE ABBA COMUNQUE SUBITO UNA SCONFITTA PRIMA DEL LIMITE (KOT, ABBANDONO, GETTO DELL'ASCIUGAMANO) DEVE SOSPENDERE L'ATTIVITÀ PUGILISTICA, ANCHE DI ALLENAMENTO, PER UN PERIODO MINIMO DI 30 GIORNI. IL PERIODO DI RIPOSO INIZIERÀ AUTOMATICAMENTE DAL GIORNO DEL COMBATTIMENTO. DOPO IL PERIODO DI RIPOSO IL PUGILE NON PUÒ RIPRENDERE IN ALCUN MODO L'ATTIVITÀ AGONISTICA SE NON DOPO ESSERSI SOTTOPOSTO A VISITA DI CONTROLLO. OBBLIGATORIAMENTE TRA LA DATA DELLA VISITA MEDICA DI CONTROLLO E QUELLA DEL COMBATTIMENTO, DEVE INTERCORRERE UN PERIODO DI QUINDICI GIORNI, NECESSARIO PER L'IDONEO ALLENAMENTO. OGNI PUGILE CHE SUBISCE DUE KO CONSECUTIVI DEVE OSSERVARE A DECORRERE DALL'ULTIMO, UN PERIODO DI RIPOSO DI TRE MESI, DOPO IL QUALE DEVE SOTTOPORSI A VISITA DI CONTROLLO.

**E)** OGNI ATLETA CHE SUBISCE UN TRAUMA CRANICO DEVE SOSPENDERE L'ATTIVITÀ SPORTIVA PRATICATA E SOTTOPORSI A VISITA DI CONTROLLO PRIMA DI RIPRENDERLA.

**F)** PER TUTTE LE ALTRE NORME PERTINENTI MA NON CONTEMPLATE NEL PRESENTE ALLEGATO, SI FA RIFERIMENTO AI REGOLAMENTI SANITARI DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI E INTERNAZIONALI